

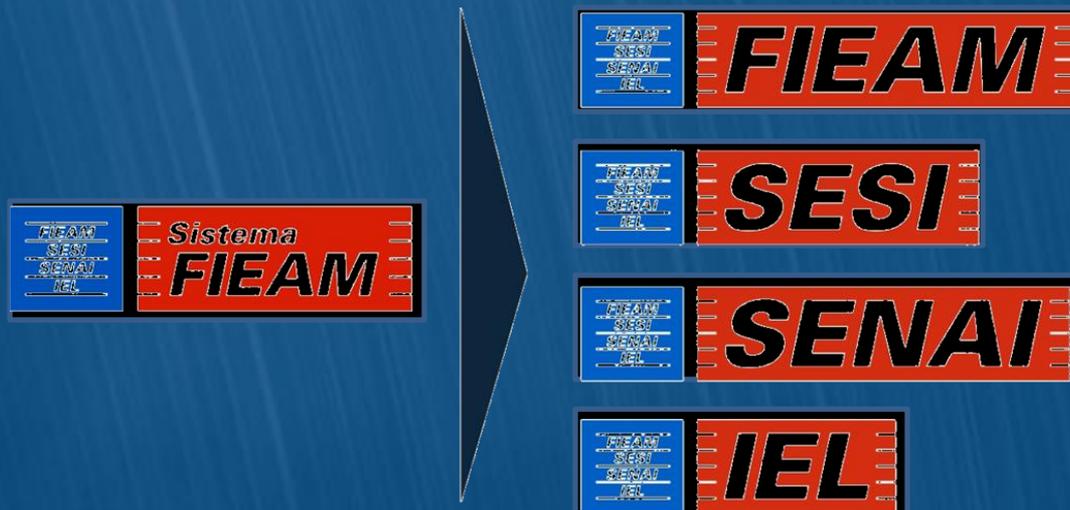
# SAÚDE MENTAL E TRABALHO

Expositora : VEREMITY SANTOS  
PEREIRA



# SESI SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA

Visando atender as diversas necessidades de articulação para indústria, assim como atender o trabalhador, a entidade é um sistema formado por quatro entidades.



O Serviço Social da Indústria (SESI/AM) é uma entidade que atua nas áreas de educação, saúde, lazer e responsabilidade social. Os serviços são voltados, principalmente para trabalhadores da indústrias e dependentes.

#### O Sesi atua em 4 áreas:

- Saúde
- Educação
- Lazer
- Responsabilidade Social



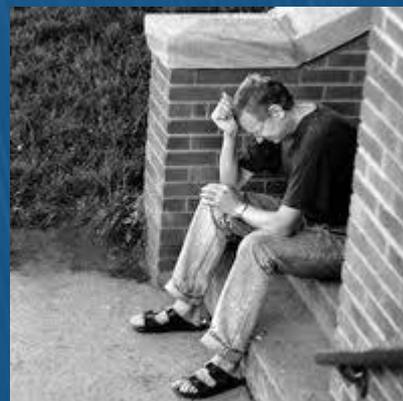
## SAÚDE MENTAL

Estado de bem-estar que permite aos indivíduos realizar suas habilidades, enfrentar o estresse normal da vida, trabalhar de maneira produtiva e frutífera, e fazer uma contribuição significativa a sua comunidade.

OMS – 2004

# SAUDE MENTAL

preocupação com o SOFRIMENTO



# SAÚDE MENTAL E TRABALHO

## PAPEL DO TRABALHO

O trabalho é uma parcela significativa da vida. Ele pode tanto gerar prazer e bem-estar, quanto trazer angústia e sofrimento.

### **1. Dejours**

Psicodinâmica do Trabalho

### **2. Aubert**

Existem as Neuroses Profissionais

### **3. Wisner**

Custo humano do trabalho, mas este por si não é capaz de gerar Neurose

### **4. Seligmann-Silva**

Trabalho pode desencadear crises mentais  
Caracterização do Burn-out (exaustão emocional)

# SAÚDE MENTAL E TRABALHO

Manifesta-se de maneiras camufla-se as vezes através de sintomas e sinais que se confundem com outras mas, apresenta-se também em forma de desequilíbrio emocional, distúrbio de conduta e enfraquecimento da memória

# SAÚDE MENTAL E TRABALHO

## INDICADORES

### ☐ DESEMPENHO

- altos índices de absenteísmo e/ou atrasos e/ou de rotatividade; baixa produtividade em determinado setor da empresa ou ocupação;
- sabotagem;
- inadequação do desempenho em relação a quantidade e qualidade da produção;
- insegurança nas decisões e sobrecarga voluntária de trabalho.

## ❑ RELACIONAMENTO

- Chefias, colegas e amigos são evitados;
- Colegas são culpados por falhas do trabalhador;
- Mau relacionamento com colegas;
- Irritabilidade, nervosismo e agressividade;
- Mudanças excessivas de estado de humor;
- Aparência e vestuário desleixados;
- Reações exageradas a críticas reais;
- Ressentimentos irrealis;
- Solicitação frequente de empréstimos.

## □ PRODUÇÃO

- Produção reduzida, principalmente após intervalos ou nas segundas e sextas-feiras;
- Aumento do número de falhas;
- Perda de interesse no trabalho;
- Não cumprimento de prazos e datas-limites;
- Acidentes;
- Dificuldade de maior tempo e mais esforço para desenvolver trabalho que desenvolvia anteriormente em curto espaço de tempo.



## SÍNDROME GERAL DE FADIGA

Quadro polimórfico que inclui alterações de humor e de caráter, modificações do sono e manifestações somáticas variáveis (angústia, palpitações, sensações de aperto torácico, de "bola no estômago", etc).

(Le Guillant, 1984: 382).

## SÍNDROME SUBJETIVA COMUM DA FADIGA NERVOSA

- invasão do espaço fora do trabalho por hábitos do trabalho
- caracteriza-se pela manutenção do ritmo de trabalho durante as férias, manifestando-se pela sensação de irritação, por uma grande dificuldade para ler em casa e pela repetição incontável de expressões verbais do trabalho (Le Guillant, 1984: 382).



## EPIDEMIOLOGIA

-Dificuldade diagnóstica dos transtornos mentais relacionados ao trabalho.

### **-DADOS DA PREVIDÊNCIA SOCIAL NO BRASIL:**

“Doenças Mentais” 2º causa de auxílio-doença, 2º causa de incapacidade permanente e invalidez.

Em 2002, 15 029 pessoas foram afastadas definitivamente do trabalho por transtornos mentais

Entre 1998 e 2002 => 270 382 benefícios concedidos

O TM mais prevalente é a depressão, seguido por transtornos relacionados ao estresse, transtornos esquizotípicos e adição ao álcool e outras drogas.



## DIAGNÓSTICO DE SAÚDE E ESTILO DE VIDA

## INDÚSTRIA SAUDÁVEL

### EMPRESA: A TOTAL FUNCIONÁRIOS :354

#### RESULTADOS

##### Doenças Diagnosticadas

7,3% têm hipertensão - 26 colaboradores

5,4% têm depressão - 19 colaboradores

7,1% são fumantes - 25 colaboradores

5,4% consomem bebidas alcoólicas em excesso - 19 colaboradores

18,6% Tiveram resultados que indicam transtornos de depressão e ansiedade. E destes, 17,2% não referiam diagnóstico médico anterior de depressão

### EMPRESA B TOTAL DE FUNCIONÁRIOS : 464

#### RESULTADOS

##### Doenças Diagnosticadas

3,9% têm hipertensão - 18 colaboradores

1,9% têm depressão - 35 colaboradores

11,9% são fumantes - 55 colaboradores

6,2% consomem bebidas alcoólicas em excesso - 28 colaboradores

12,3% Tiveram resultados que indicam transtornos de depressão e ansiedade. E destes, 98,2% não referiam diagnóstico médico anterior de depressão

### EMPRESA C TOTAL DE FUNCIONÁRIOS : 137

#### RESULTADOS

##### Doenças Diagnosticadas

6,6% têm hipertensão - 09 colaboradores

2,2% têm depressão - 03 colaboradores

8,8% são fumantes - 12 colaboradores

4,4% consomem bebidas alcoólicas em excesso - 06 colaboradores

14,6% Tiveram resultados que indicam transtornos de depressão e ansiedade. E destes, 95,0% não referiam diagnóstico médico anterior de depressão

